

संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप आणि मानसिक आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक : डॉ. कैलास गीते



vivo V40 | ZEISS

24mm f/1.88 1/100s ISO108
09/19/2025, 11:29

मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर प्रसंगी मार्गदर्शन करताना डॉ.कैलास गीते समवेत डॉ.एस.एस.कुरलीकर,उमाजी बरगे,प्राचार्य डॉ. विजयकुमार पाटील, प्रा. पी. डी. माने, कविता पाटील, मृणाल पाटील, डॉ. बी. एन. रावण, संगीता हजारे व मान्यवर

आरोग्य ही एक मोठी संपत्ती आहे त्यासाठी संतुलित आहार , नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप आणि मानसिक आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक आहे. चांगल्या आरोग्यामुळे आपण आपले भविष्य सुंदर बनवू शकतो. असे प्रतिपादन प्राथमिक आरोग्य केंद्र, कोतोलीचे आरोग्य अधिकारी डॉ. कैलास गीते यांनी केले.

श्रीपतराव चौगुले आर्ट्स अँड सायन्स कॉलेज ,माळवाडी-कोतोली येथील अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष , राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व प्राथमिक आरोग्य विभाग ,कोतोली यांच्या संयुक्त विद्यमाने विकसित भारत २०४७ अंतर्गत विकसित भारत राजदूत - युवा कनेक्ट कार्यक्रमा अंतर्गत स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान या उपक्रमांतर्गत मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर आयोजित करण्यात आले त्यावेळी मार्गदर्शन करताना डॉ.कैलास गीते बोलत होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. विजयकुमार पाटील होते.

कार्यक्रमास प्रमुख उपस्थिती म्हणून संस्था सचिव शिवाजीराव पाटील , अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष समन्वयक प्रोफेसर डॉ. बी. एन. रावण, सहसमन्वक डॉ. एस. एस. कुरलीकर, आरोग्य अधिकारी डॉ. स्नेहल कुंभार होते.

यावेळी महाविद्यालयातील शिक्षक, प्रशासकीय कर्मचारी, विद्यार्थिनींचे बी.पी., शुगर, हिमोग्लोबिन, थायरॉईडची तपासणी करण्यात आली.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक व स्वागत राष्ट्रीय सेवा योजना युनिट दोनचे समन्वयक डॉ. यु. एन. लाड यांनी केले आभार युनिट एकचे समन्वयक प्रा. पी. डी. माने यांनी मानले तर सूत्रसंचालन डॉ. मनीषा पाटील यांनी केले.

कार्यक्रमास सर्व शिक्षक, प्रशासकीय कर्मचारी, विद्यार्थिनी उपस्थित होते.